



· INACIPE ·
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS PENALES

Lenguaje Corporal y Detección de la Mentira

Mtro. Enrique Rivera Medina

Síntesis curricular:

Candidato a Doctor en Desarrollo Humano por la Universidad Motolinía del Pedregal. Maestro en Desarrollo Humano, con Mención Honorífica, por la Universidad Iberoamericana Campus Ciudad de México. Psicoterapeuta Gestalt, con especialidad en Grupos, Parejas y Frontera-Contacto. Diplomado en Demencias y Alzheimer por el Instituto Nacional de Geriátrica. Ingeniero en Computación, con Mención Honorífica, por la Facultad de Ingeniería de la Universidad Nacional Autónoma de México. En el ámbito profesional se ha desempeñado como: Socio y Director académico, desde 2008, de “Si Vis Videre A.C.”, consultoría en desarrollo humano. Conferencista y facilitador de grupo en instituciones públicas y privadas sobre el desarrollo humano en las esferas laboral, comunitaria, familiar e individual. Desarrollo de talleres y conferencias para la PGR, Policía Federal, Instituto Nacional de Ciencias Penales (INACIPE), Casa Viktor Frankl, Instituto de Investigaciones Sociales (UNAM), Sociedad Mexicana de Demografía (SOMEDE), Universidad Veracruzana, Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt (IHPG), Secretaría de Salud del Distrito Federal, Centro de Desarrollo de la Comunidad, A.C (CDC), Asociación de Desarrollo Humano, A.C. (ADEHUM), Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMYM), y para la Fundación para la Ancianidad, A.C. Durante más de 25 años (1982-2010), en las áreas de ingeniería de sistemas y tecnologías de información en diversas empresas, como Banca Serfín (hoy Santander), Ingenieros Civiles Asociados (ICA), Telnor, Iusacell y otras empresas de telecomunicaciones. En el ámbito académico se ha desempeñado como: Facultad de Ingeniería, Universidad Nacional Autónoma de México: Profesor de los Cursos de Administración de Proyectos con Project, Presentaciones con Prezi, Autoestima y Liderazgo, en el Diplomado de Desarrollo de Habilidades Directivas y diversos cursos institucionales (Secretaría de Salud, SAE, INAES, INE, Conagua) en la División de Educación Continua y a Distancia (2014 a la fecha).

Breve introducción del curso:

Comunicarse no es solamente a través del habla, de lo expresado verbalmente. Aunque se considera que el lenguaje hablado es la principal fuente de comunicación entre las personas, hay otros factores que influyen en la comunicación que realizamos, los mensajes que emitimos: el hecho de que nuestro cuerpo también se comunica. Una buena parte de lo que comunicamos va más allá de lo que nuestro lenguaje verbal expresa. De manera continua y muchas veces no consciente, nos comunicamos con los demás a través de nuestro cuerpo, nuestros ademanes, nuestros gestos de la cara, microexpresiones, con el manejo del espacio personal, con la manera como tocamos a los demás, de la manera como nos sentamos, nos paramos, caminamos, nos saludamos. Tener una mayor percepción y reflexión de esta comunicación constante le dará más amplitud a nuestro mundo.

Objetivo general:

Los participantes de este curso adquirirán los conocimientos básicos para hacer una interpretación fundada de la comunicación expresada con el cuerpo, percibiendo ideas, o sentimientos no dichos verbalmente, incluyendo la posible detección de la mentira. Todo ello con el fin de mejorar su manera de comunicarse con los demás, para ser más eficientes en la expresión propia de sus ideas y sentimientos y de la comprensión más amplia de lo comunicado por las demás personas.

Objetivos específicos:

Los participantes comprenderán las bases del lenguaje corporal y sus diferentes expresiones.
Los participantes reflexionarán sobre su manera de comunicarse a través del lenguaje corporal.



· INACIPE ·
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS PENALES

Los participantes conocerán la influencia de las emociones y sentimientos en la conformación de su expresión corporal.

Los participantes conocerán los patrones básicos de detección de mentiras a través del lenguaje corporal.

Perfil de ingreso:

Los participantes del curso deberán tener un interés en la comprensión más amplia de la comunicación humana, el lenguaje corporal y no verbal; además de interés por la reflexión sobre la comunicación personal propia y los impactos de ella con las personas que nos rodean.

Perfil de egreso:

El egresado del curso contará con los conocimientos prácticos para la comunicación corporal eficaz y efectiva y las bases para la detección de la mentira.

CONTENIDO

Tema I

El lenguaje corporal y nosotros

- Nuestros objetivos
- Cómo nos comunicamos con los demás

Tema II

Nuestro lenguaje

- Autoconocimiento
- Nuestro lenguaje, lo que comunicamos
- Nuestro lenguaje, lo que nos comunicamos
- El sentido de vida: misión, visión y valores
- El “marketing” personal, las primeras impresiones
- Cambio y zona de confort

Tema III

Emociones y sentimientos

- La sociedad y la expresión emocional
- Sensación, emoción y sentimiento
- Emociones básicas
- Tipos de sentimientos
- Las emociones y su expresión facial

Tema IV

El lenguaje corporal y la comunicación

- El lenguaje del cuerpo
- Observación
- Empatía
- Nuestro territorio y el de los demás
- Saludos
- Posturas
- El lenguaje paraverbal
- Negociación



· INACIPE ·
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS PENALES

Tema V

Mentira y disimulo

- Una posible identificación de gente que miente.
- Psicología de la mentira.
- Detectando la mentira.
- Señales de engaño
- Manipuladores, impostores y personas con psicopatías.
- Intuición educada: Percepción y manejo de impresiones.

Tema VI

Conclusiones

- El Camino de la comunicación
- Cierre

Bibliografía

- Teresa Baró. La Gran Guía del Lenguaje no Verbal.
- Teresa Baró. Manual de la Comunicación Personal de Éxito.
- Paul Ekman. Cómo detectar mentiras, una guía para utilizar en el trabajo.
- Judi James. (2003). El lenguaje corporal. Proyectar una imagen positiva.
- José María Martínez. (2005). La Psicología de la Mentira. España: Paidós.
- Jaume Masip y Carmen Herrero. (2015). Nuevas aproximaciones en detección de mentiras i. Antecedentes y marco teórico. Papeles del Psicólogo. Vol. 36(2), pp. 83-95
- Jaume Masip y Carmen Herrero. (2015). Nuevas aproximaciones en detección de mentiras ii. Estrategias activas de entrevista e información contextual. Papeles del Psicólogo. Vol. 36(2), pp. 96-108
- Pau Navarro. Cómo Saber Si Alguien Miente: Manual Del Polígrafo Humano.
- Joe Navarro. (2008). El cuerpo habla. España: Sirio.
- Joe Navarro. (2014). Personalidades peligrosas. México: Ediciones B.